

## Veranstaltungen, die mehrmals stattfinden:

Mo Di Mi Do Fr Sa So

7:30 – 8:20 | Sa: 8:00 – 8:50  
**Stille Anbetung – Laudes.**  
Kath. Kirche St. Barbara, Wilferdinger Str. 28,  
76307 Karlsbad-Langensteinbach

Mo Di Mi Do Fr

8:00 – 8:45 | **In Stille den Tag beginnen**  
Ev. Lukaskirche, Hagenstr. 7, 76185 Karlsruhe  
→ **Anmeldung bis 3.11.2024**

Di Mi Do Fr

12:00 – 12:15 | **Zwischendurch....Stille / Die Arbeit unterbrechen**  
still, begleitet von einem Wort, das wir in uns wirken lassen  
online → **Anmeldung bis zwei Tage vorher**

Mo Di Mi Do Fr

12:00 – 13:00 | **Achtsamkeit am Arbeitsplatz**  
MBSR@WORK – online und KIT Campus Nord  
Fortbildungszentrum für Technik u. Umwelt, Raum 160,  
76344 Eggenstein-Leopoldshafen  
→ **Anmeldung bis 1.11.2024**

Mo Di Mi Do Fr Sa So

12:00 | 16:00 | 19:00 Uhr **Freitag nur 12:00 | 16:00 Uhr**  
**Entspannende Meditation mit Gebet**  
Baha'i-Religion-Centrum, Amalienstr. 30  
76133 Karlsruhe → **Anmeldung jeweils zwei Tage vorher**

Mo Mi Do Fr Sa

12:15 – 12:45 Uhr | **Eucharistische Anbetung**  
Kapelle im Haus Lavigerie, Amalienstr. 38, 76133 Karlsruhe

Mo Di Mi Do Fr

13:15 – 13:30 Uhr | **Präsente Stille**  
brücke Karlsruhe, Kronenstr. 23, 76133 Karlsruhe  
Raum der Stille ab 13 Uhr geöffnet.

Di Mi Fr

12:00 – 12:30 | 18:00 – 19:15 | 7:15 – 7:45 Uhr  
**Stille in der Stadt**  
St. Stephan, Dreifaltigkeitskapelle,  
Erbprinzenstr. 16, 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis 4.11.2024**

Fr Sa So

19:30 – 21:30 Uhr **Sonntag 15:00 | 17:00 Uhr**  
**Guten Tag du Schöne – eine Hommage an das Leben**  
Multimedia-Ausstellung mit Frauenportraits und ihren Gedanken  
zu Leben und Tod  
Kirche St. Stephan, Erbprinzenstr. 16, 76133 Karlsruhe

Mo Di Fr

17:15 | **Innehalten, stille werden und sein**  
Evang. Hoffnungsgemeinde, Philippuskirche  
Am Anger 6b, 76189 Karlsruhe

STILLE gehört zum Mensch-sein

STILLE kann Menschen auf tiefere  
Weise miteinander in Verbindung  
bringen als Worte.

STILLE ist ein wesentliches Element  
in allen Religionen.  
Sie erleichtert die Begegnung mit  
Gott und führt uns Menschen  
zu unserem inneren Wesen.

STILLE macht wach  
und setzt in Bewegung.



Auf unserer Homepage [www.stille-in-karlsruhe.de](http://www.stille-in-karlsruhe.de)  
finden Sie weitere Infos zu allen Terminen:  
Veranstalter:innen, Inhalte, Zeiten und Treffpunkte.

→ **Anmeldungen sind über diese Webseite möglich.**

Verantwortlich für die Planung und Durchführung der  
einzelnen Termine sind die Veranstalter:innen.  
Das Organisationsteam finanziert und organisiert  
die Öffentlichkeitsarbeit.

Gesamtkoordination:  
Barbara Fank-Landkammer  
Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe e.V.  
0721 84 22 88  
[info@eheberatung-karlsruhe.de](mailto:info@eheberatung-karlsruhe.de)



Layout: [www.contactgrafik.de](http://www.contactgrafik.de)



Ruhig werden

Atem holen

Hoffnung schöpfen

**03. – 10. November 2024**

Beten

Musik

Schweigen



Anmeldung  
online!

20 **So, 3. November** 24

18:00 | **Eröffnung der Woche der Stille – Impulse, Musik und Stille** Labyrinth vor St. Stephan, Erbprinzenstr. 14, 76133 Karlsruhe

14:00 - 15:30 Uhr | **Mime Yoga Schnupperkurs** vhs, Studio 1, Kaiserallee 12 e, 76133 KA → **Anmeldung bis** 31.10.2024

20 **Mo, 4. November** 24

18:00 – 19:30 | **Sufi-Meditation mit Bahia Stößer** Stadtkloster St. Franziskus, Rechts der Alb 28, 76199 KA → **Anmeldung bis** 1.11.2024

18:00 – 19:30 | **Zazen am Montag** – Ev. Lukasgemeinde, Hagenstr. 7, 76185 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 30.10.2024

19:00 | **Gehmeditation im Freien** Platz d. Menschenrechte, Am Kubus beim ZKM, Lorenzstr. 19, 76135 KA → **Anmeldung bis** 3.11.2024

20:00 | **Einführung in die Kontemplation** St. Judas Thaddäus, Bärenweg 40, 76149 KA → **Anmeldung bis** 2.11.2024

20:30 – 21:30 | **Zen-Meditation „Leere Wolke“** (n. Willigis Jäger) Rotes Haus, Rastatter Str. 17, 76199 KA → **Anmeldung bis** 3.11.2024

20 **Di, 5. November** 24

11:30 – 13:30 Uhr | **In verbundener Bewegung Klarheit erleben** Meine Bühne, Marienstr. 11, 76137 KA → **Anmeldung bis** 1.11.2024

12:30 – 13:00 Uhr | **Bewegung in Stille am KIT** Campus Süd, Audimax, 76131 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 4.11.2024

18:00 | **Christlich-Islamisches Friedensgebet und Stille** Haus Lavigerie, Kapelle, Amalienstr. 38, 76133 KA → 3.11.2024

19:00 | **Bio-fine-dining – in Stille** Restaurant erasmus Nürnberger Str. 1, 76199 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 3.11.2024

19:00 – 20:30 Uhr | **Erfahrungen einer Eremitin** Gemeindehaus Christkönig, Tulpenstr. 1, 76199 Karlsruhe

19:00 – 21:00 | **Vipassana Meditation** und Austausch, Tai Chi Chuan Schule S. Ishu, Lachnerstr. 7, 76131 KA → **Anmeldung bis** 04.11.2024

19:00 – 21:00 | **Tanzen in die Stille** Stadtkloster St. Franziskus, Rechts der Alb 28 76199 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 01.11.2024

19:15 – 20:30 | **Einführung in die Achtsamkeitsmeditation (MBSR)** Durlacher Schule, Amalienbadstr. 25, 76227 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 01.11.2024

19:30 – 20:30 | **Meditation im Alltag** Ev. Lukaskirche, Hagenstr. 7, 76185 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 03.11.2024

20 **Mi, 6. November** 24

12:00 – 12:30 Uhr | **Mittagsstille am Campus** Raum der Stille am KIT beim Audimax, 76131KA → **Anmeldung bis** 05.11.2024

17:30 – 19:00 | **Meditative Kreistänze – zur Mitte** Stadtkloster St. Franziskus Karlsruhe, Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 4.11.2024

19:00 | **Einführung in die Zen-Meditation** Zen Dojo Karlsruhe, Hirschstr. 44, 76133 Karlsruhe

19:00 | **Uns geht ein Licht auf! Friedenslichter** Garten der Religionen, Ostende Citypark Südstadt-Ost (gegenüber Stuttgarter Str. 59)

20 **Do, 7. November** 24

12:00 – 13:00 Uhr | 18:00 – 19:00 Uhr **Die Kraft der Stille** in Phasen des Übergangs – Tai Chi Chuan Schule Lachnerstr. 7, 76131 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 5.11.2024

14:30 – 16:30 Uhr | **In verbundener Bewegung Klarheit erleben** Meine Bühne, Marienstr. 11, 76137 KA → **Anmeldung bis** 1.11.2024

17:00 – 18:30 | **Auszeit, bitte!** Stille finden in chaotischen Zeiten Lernwerkstatt Badische Landesbibliothek, Erbprinzenstr. 15, 76133 KA

18:00 – 19:30 | **The sound of silence – singend in die Stille.** Kulturküche Karlsruhe, Kaiserstr. 47, 76133 Karlsruhe

18:00 – 20:00 | **Kryptisch. Wege zur Stille.** Stationengottesdienst in der Krypta, Ev. Stadtkirche am Marktplatz, 76133 Karlsruhe

19:00 | **Buddhistisch-Christliche Kontemplation** Haus Lavigerie, Amalienstr. 38, 76133 Karlsruhe

19:30 – 21:00 | **Offener Meditationsabend** Praxis Hans-Peter Fettig, Durlacher Str. 7, 76229 Karlsruhe

19:30 | **Stille – erforschen, erleben, erfahren** mit Prof. Dr. Eric Pfeifer, Hermann Jung Haus, Graf Rhena Str. 20a, 76137 KA → **Anmeldung bis** 6.11.2024

20:00 – 21:00 | **Stille im Klangfeld** Atelierhaus Bulach Neue-Anlage-Str. 10, 76135 Karlsruhe

20 **Fr, 8. November** 24

12:30 – 13:00 | **Bewegung in Stille am KIT** Campus Nord, Geb. 449, EG Hörsaal 140, Hermann-von-Helmholtz-Platz 1, 76344 Eggenstein-Leopoldshafen → **Anmeldung bis** 04.11.2024

13:00 – 14:30 | **Mindful Leadership – Stille als Ressource** online und KIT-Foyer InformatiKOM, Adenauerring 12, 76131 Karlsruhe, (Geb 50.19) → **Anmeldung bis** 03.11.2024

14:00 – 21:00 | **Stille im Labyrinth aus 500 Krawatten** Stadtkloster St. Franziskus, Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe

17:30 – 18:30 | **Metta Meditation** – Ehe-, Familien- und Partnerschaftsberatung Karlsruhe, Nelkenstr. 17, 76135 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 6.11.2024

18:00 – 19:00 Uhr **Vipassana Meditation, Vortrag & Austausch** Tai Chi Chuan Schule S. Ishu, Lachnerstr. 7, 76131 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 4.11.2024

18:45 – 19:45 | **Einssein in Gott** Kirche Christkönig, Tulpenstr. 1, 76199 Karlsruhe

19:00 – 20:30 | **Color** – Atelier Candace Carter, Moltkestr. 29a 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 1.11.2024

19:00 | **Farbtraum zum Feierabend – Meditatives Malen** Bahá'í-Religion-Centrum, Amalienstr. 30, 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 1.11.2024

20:00 – 23:30 | **Zazen-Nacht** Zen Dojo Karlsruhe Hirschstr. 44, 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 6.11.2024

19:30 | **Nacht der Lichter mit Gesängen aus Taizé** Altkatholische Kirche Christi Auferstehung, Röntgenstr. 1, 76133 Karlsruhe

20 **Sa, 9. November** 24

07:15 – 8:30 | **Samstagsmeditation** Ev. Lukasgemeinde Hagenstr. 7, 76185 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 6.11.2024

09:00 – 11:00 | **Meditation einüben – zum Stille werden** Sport-Kita Wirbelwind, Am Sportpark 1a, 76131 KA → **Anmeldung bis** 7.11.2024

10:00 – 16:00 | **Kontemplatives Gebet** Kath. Kirche Maria Hilf, Herrenalber Str. 46, 76307 Karlsbad-Spielberg → **bis** 2.11.2024

14:00 – 17:00 | **Stille Wanderung Schöpfungsweg „WaldZeit“** Start: Medersbuckel 1, 76228 KA-Hohenwettersbach → **Anmeldung bis** 5.11.2024

15:00 – 16:30 | **Vom Halten und Gehalten werden** vhs Karlsruhe Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 6.11.2024

15:00 – 16:00 | **Ohne Laute – schreibend** ZKM Karlsruhe, Lorenzstr. 19, 76135 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 6.11.2024

18:00 | **Die Kunst des Friedens** Bahá'í Zentrum Amalienstr. 30 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 07.11.2024

18:00 | **Ich bin der Welt abhanden gekommen** Gedenkkonzert Kleine Kirche Karlsruhe, Kaiserstr. 131, 76133 Karlsruhe

18:30 – 20:00 | **Stille in der Stadtbahn** Abfahrt: Haltestelle Tullastraße, Zustieg Haltestelle Mühlburger Tor → **bis** 7.11.2024

20 **So, 10. November** 24

09:45 – 12:15 | **Ganz bei mir. Retreat Vormittag** Praxisgemeinschaft Katharina Daboul, Amalienstr. 25 (Eingang Waldstr.) 76133 Karlsruhe → **bis** 8.11.2024

10:00 – 12:00 | **AtemZeit** – vhs, Studio 1, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe → **Anmeldung bis** 06.11.2024

10:00 – 13:00 | **Still und liebevoll im Herzen** Kadampa Meditationszentrum, Bahnhofstr. 36, 76137 Karlsruhe → **bis** 09.11.2024

11:00 – 12:30 | **Märchen: Mutmacher und Quelle des Trostes** vhs Karlsruhe, Kaiserallee 12 e, 76133 Karlsruhe → **bis** 9.11.2024

11:00 – 17:00 | **Friedenstänze** – Stadtkloster St. Franziskus Karlsruhe, Rechts der Alb 28, 76199 Karlsruhe

18:00 | **Aus dem Tagebuch der Anne Frank** Musikalisch umrahmte Lesung mit ausgewählten Texten Kulturhaus Mikado, Kanalweg 52, 76149 Karlsruhe

19:00 – 20:00 | **Atempause am Sonntagabend** Abschluss der Woche der Stille Kleine Kirche Karlsruhe, Kaiserstr. 131, 76133 Karlsruhe